



МЕНЮ
 на 01.07.2025 г.

Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронами 1/2	150	102,5	200	135,4
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	60,9
Масло сливочное	5	33,1	5	33,1
Чай	180	26,49	180	26,49
Итого выход	355	202,69	415	255,89
Второй завтрак				
Яблоки свежие	100	46	100	46
Итого выход	100	46	100	46
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	56,3	200	75
Сметана	4	10	6	9,6
Котлета рубленая из птицы	70	164,4	80	186,9
Свекла тушеная	80	66,88	150	127,6
Хлеб ржаной	40	76,0	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	43	180	49,4
Итого выход	494	414,68	666	540,8
Полдник				
Молоко кипяченое	170	90,1	200	106
Хлеб пшеничный	20	40,6	20	49
Повидло	10	24,5	30	60,9
Итого выход	200	155,2	250	215,9
Ужин				
Пюре картофельное	150	152,3	200	199
Яйцо отварное	40	62,8	40	62,8
Огурец свежий	20	3,0	20	3,0
Кофейный напиток (без молока)	180	25,4	20	40,6
Хлеб пшеничный	20	40,6	180	25,4
Итого выход	410	284,9	460	331,6