

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
г. Невинномысска
М.В. Гавриленко

МЕНЮ

на 02.07.2025 г.

Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная манная жидкая	150	196,5	200	260
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	60,9
Масло сливочное	5	33,1	5	33,1
Чай	180	26,49	180	26,49
Итого выход	355	296,69	415	380,49
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	46	100	46
Итого выход	100	46	100	46
Обед				
Суп картофельный с крупой пшено	150	61,9	200	87,2
Птица, тушенная с овощами	160	234,3	230	390,5
Соус красный основной	20	9,5	20	9,5
Хлеб ржаной	40	76,0	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	43	180	49,4
Итого выход	520	424,7	680	631,6
Полдник				
Кефир	150	89	180	91,8
Яйцо отварное	40	62,8	40	62,8
Икра кабачковая	30	36	20	40,6
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	36
Итого выход	240	228,4	270	231,2
Ужин				
Пудинг с рисом	200	321,2	250	400,4
Повидло	20	49	20	13
Хлеб пшеничный	15	30,5	180	131
Какао на цельном молоке	180	131	20	40,6
Итого выход	415	531,7	470	585