

Утверждаю
 заведующий МБДОУ №1
 г. Невинномысск
 М.В. Гавриленко



МЕНЮ
 на **04.07.2025 г.**

Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная пшеничная (1/2)	150	158,8	200	209,5
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	60,9
Масло сливочное	5	33,1	5	33,1
Чай	180	26,49	180	26,49
Итого выход	355	258,99	415	329,99
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	46	100	46
Итого выход	100	46	100	46
Обед				
Суп с клецками	39/150	100,6	52/200	138,1
Капуста тушенная с мясом	120	203,7	150	254,6
Огурец свежий	20	3,0	20	3,0
Хлеб пшеничный	20	40,6	20	40,6
Хлеб ржаной	40	76,0	50	95,0
Компот из сухофруктов	150	43	180	49,4
Итого выход	500	594,8	620	774,4
Полдник				
Кефир	186	94,8	208	123
Печенье	14	52,6	42	157,9
Итого выход	200	147,4	250	280,9
Ужин				
Омлет натуральный	110	174,6	110	174,6
Икра кабачковая	100	95,5	150	142,9
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	60,9
Кофейный напиток (без молока)	180	25,4	180	25,4
Итого выход	410	336,1	470	403,8