



МЕНЮ
 на **30.06.2025 г.**

Наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с крупой (гречка)	150	79,5	200	100,6
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	60,9
Масло сливочное	5	33,1	5	33,1
Кофейный напиток (без молока)	180	25,4	180	25,4
Итого выход	355	178,6	415	220
Второй завтрак				
Сок яблочный	100	46	100	46
Итого выход	100	46	100	46
Обед				
Суп картофельный с крупой (рис)	150	61,6	200	81,9
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	90	90,7	100	100,5
Соус томатный	30	33,1	30	33,1
Макароны отварные	40	52,6	100	129,4
Огурец свежий	20	3,0	20	3,0
Хлеб ржаной	40	76,0	50	95,0
Хлеб пшеничный	0	0	20	40,6
Компот из сухофруктов	150	43	180	49,4
Итого выход	520	378,3	700	557,1
Полдник				
Кефир	186	94,8	208	123
Печенье	14	52,6	42	157,8
Итого выход	200	147,4	250	280,8
Ужин				
Биточки, рубленые из птицы	70	136,6	0	0
Птица отварная	0	0	80	209,5
Капуста тушеная	150	119,2	180	128,6
Хлеб пшеничный	20	40,6	30	60,9
Чай	180	26,49	180	26,49
Итого выход	420	322,89	470	425,49