

Заведующий



М.В. Гавриленко

3 день (Сад) на 02.04.2025 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	С
			Б	Ж	У		
			Завтрак				
Суп молочный с крупой (пшено) 1/2	236	200	6	7,6	27,8	202	0
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Масло сливочное	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Кофейный напиток без молока	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
400		415	0	0	0	0	0
Второй завтрак			0	0	0	0	0
Сок		100	0,5	0,1	10,1	46	2
100			0	0	0	0	0
Обед			0	0	0	0	0
Суп картофельный с макаронными изделиями	307	200	2,2	2,7	19,2	105,8	10,2
Котлета рубленая из птицы	667	80	12,9	9,5	12,9	186,9	0
Свекла тушеная	442	150	3,2	5,1	18,1	127,6	16,7
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	20,1	95	0
Компот из сухофруктов	1113	180	0,4	0,1	12,4	49,4	0
600		680	0	0	0	0	0
Полдник			0	0	0	0	0
Кефир	1226	208	5,82	6,6	8,5	123	1,5
Печенье		42	4,2	2,1	16,8	52,6	0
250		250	0	0	0	0	0
Ужин			0	0	0	0	0
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	517	120	15,7	2,4	9,4	120,7	1,6
Соус томатный	1029	30	0,5	1,5	2,8	27,2	3,6
Макароны отварные	569	120	4,7	1,7	33,8	165,3	0
Огурец соленый	1	20	0,6	0	0,3	3,8	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Чай	1203	180	0	0	7,1	26,49	0
450		500	0	0	0	0	0
Итого			65,82	44,3	234,8	1532,39	35,6