

Заведующий



М.В. Гавриленко

**4 день (Сад) на 20.03.2025 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	Витамин С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная жидкая (1/2)	385	200	6	7,6	27,8	202	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Чай	1221	180	0	0	7,1	26,49	0
<b>400</b>		<b>405</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Яблоки свежие		100	0,4	0	11,3	46	13
<b>100</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Борщ Украинский	278	200	1,9	2,6	14,3	86,1	19,1
Сметана		6	0,18	0,9	0,25	9,6	0
Жаркое по домашнему		55/250	20,1	15,1	33,8	343,9	27,2
Соус красный основной	1011	30	0,3	0,4	2,5	14,8	1,6
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	20,1	95,0	0
Компот из сухофруктов	1113	180	0,4	0,1	12,4	49,4	0
<b>600</b>		<b>716</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	1226	200	5,6	5	9,4	106	0
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Повидло		20	0,1	0	13	49	0,1
<b>250</b>		<b>250</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
Омлет натуральный	558	110	11,1	13,6	2,1	174,6	0
Икра кабачковая	119	150	2,7	8	15,7	142,9	49,7
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Кофейный напиток без молока	12033	180	0,1	0	6	25,4	0
<b>450</b>		<b>470</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>			<b>58,68</b>	<b>58,4</b>	<b>209,45</b>	<b>1566,69</b>	<b>110,7</b>