

Заведующий



М.В. Гавриленко

5 день (Сад) на 04.04.2025 г..

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	Вита мин С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая	548	200	8,5	10,3	34,8	260	0
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Масло сливочное	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Чай	12033	180	0	0	7,1	26,49	0
400		415	0	0	0	0	0
Второй завтрак							
Сок		100	0,5	0,1	10,1	46	2
100			0	0	0	0	0
Обед							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	304	200	1,9	1,7	16	82,4	10,2
Котлеты	841	80	17,3	13,1	16,4	248,5	0,8
Пюре из бобовых	410	120	11,6	5	26,8	191,2	0
Хлеб ржаной		50	3,3	0,5	20,1	95,0	0
Компот из сухофруктов	1113	180	0,4	0,1	12,4	49,4	0
600		630	0	0	0	0	0
Полдник							
Кефир	1226	208	5,82	6,6	8,5	123	1,5
Печенье	1312	42	4,2	2,1	16,8	52,6	0
250-300		250	0	0	0	0	0
Ужин							
Шницель рыбный натуральный	511	70	10,9	4,4	6,7	109	1,2
Пюре картофельное	429	200	4,8	5,9	34	199	24
Огурец соленый	1	20	0,6	0	0,3	3,8	0
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	60,9	0
Кофейный напиток (без молока)	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
450		500	0	0	0	0	0
Итого			74,82	54,2	241,3	1666,69	39,7