

Заведующий



М.В. Гавриленко

3 день (Ясли) 02.04.2025 г.

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	С
			Б	Ж	У		
Завтрак							
Суп молочный с крупой (пшено) 1/2	548	150	4,7	5,5	22	155,1	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Кофейный напиток (без молока)	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
Итого выход 350		355	0	0	0	0	0
Второй завтрак							
Сок		100	0,5	0,1	10,1	46	2
100			0	0	0	0	0
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	307	150	1,7	2,1	14,4	80	7,7
Котлета рубленая из птицы	667	70	11,2	8,5	11,4	164,4	0
Свекла тушеная	442	70	1,4	2,3	7,9	55,4	7,3
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	16,0	76,0	0
Компот из сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
Итого выход 450		480	0	0	0	0	0
Полдник							
Кефир	1226	186	5,6	4,6	7,4	94,8	1,3
Печенье		14	1,4	0,7	5,6	52,6	0
Итого выход 200		200	0	0	0	0	0
Ужин							
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	517	90	11,8	1,8	6,9	90,7	1,2
Соус томатный		30	0,4	2,7	1,8	33,1	3,6
Макароны отварные		100	3,6	1,5	26,3	129,4	0
Огурец соленый	1	20	0,6	0	0,3	3,8	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Чай	1203	180	0	0	7,1	26,49	0
Итого выход 400		440	0	0	0	0	0
Итого			49,3	34,3	170,8	1190,49	23,1