

Заведующий



М.В. Гавриленко

**4 день (Ясли) 03.04.2025 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	Витамин С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная жидкая 1/2	548	150	4,7	5,5	22	155,1	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Чай	1203	180	0	0	7,1	26,49	0
<b>Итого выход 350</b>		<b>355</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Яблоки свежие		100	0,4	0	11,3	46	13
<b>100</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Борщ Украинский	278	150	1,5	2	10,9	65,8	14,4
Сметана		4	0,12	1	0,12	10	0
Биточки	841	60	14,3	11,2	13,3	208,7	0,6
Пюре картофельное	429	100	2,3	2,9	17	99,6	12
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	16,0	76,0	0
Компот из сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
<b>Итого выход 450</b>		<b>504</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>							
Молоко кипяченое	1226	170	4,7	4,3	8	90,1	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Повидло		10	0	0	6,5	24,5	0
<b>Итого выход 200</b>		<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
Омлет натуральный	558	110	11,1	13,6	2,1	174,6	0
Икра кабачковая	119	100	1,7	5,3	10,4	95,5	33,2
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Кофейный напиток (без молока)	1221	180	0,1	0	6	25,4	0
<b>Итого выход 400</b>		<b>410</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>			<b>48,82</b>	<b>50,5</b>	<b>166,72</b>	<b>1295,69</b>	<b>73,2</b>

