

Заведующий



М.В. Гавриленко

**5 день (Ясли) 04.04.2025 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход (г.)	Химический состав, г			Энергетическая ценность,	Вита мин С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая	548	150	6,6	7,5	26,9	196,5	0
Хлеб пшеничный		20	1,6	0,2	8,4	40,6	0
Масло сливочное	5	5	0,1	3,6	0,1	33,1	0
Чай	1203	180	0	0	7,1	26,49	0
<b>Итого выход 350</b>		<b>355</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>							
Сок		<b>100</b>	0,5	0,1	10,1	46	2
<b>100</b>			0	0	0	0	0
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с мясными фрикадельками	204	150	7,3	6,9	13,4	138,4	2
Котлеты	841	60	14,3	11,2	13,3	208,7	0,6
Каша рассыпчатая гречневая	378	90	5,4	2,4	29,2	153,4	0
Соус томатный		30	0,4	2,7	1,8	33,1	3,6
Хлеб ржаной		40	2,6	0,4	16,0	76,0	0
Компот из сухофруктов	1113	150	0,4	0,1	10,7	43	0
<b>Итого выход 450</b>		<b>520</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>							
Кефир	1226	186	5,6	4,6	7,4	94,8	1,3
Печенье	1312	14	1,4	0,7	5,6	52,6	0
<b>Итого выход (200-250)</b>		<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
Шницель рыбный натуральный	675	70	10,9	4,4	6,7	109	1,2
Пюре картофельное	429	120	2,7	3,8	20,4	122,1	14,4
Соус красный основной	1011	20	0,2	0,3	1,5	9,5	1
Хлеб пшеничный		20	0,3	1,5	1,3	19,5	0
Кофейный напиток (без молока)	1221	<b>180</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>25,4</b>	<b>0</b>
<b>Итого выход 400</b>		<b>410</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>			<b>60,4</b>	<b>50,4</b>	<b>185,9</b>	<b>1428,19</b>	<b>26,1</b>