

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 1 г. НЕВИННОМЫССКА

Для групп с 1,5 до 3 лет

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	холодный период года
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Речевая гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), проектная деятельность, игровая ситуация)	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	09.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность (занятия при необходимости)	
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Игры, деятельность по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.20 – 19.00
Образовательная деятельность	20 минут
Сон	3 часа
Прогулка	3 часа 30 мин.

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Теплый период года
Приём детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Речевая гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность.	08.40 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность во время прогулки физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Игры, деятельность по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность,.	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.40 – 19.00
Сон	3 часа
Прогулка	4 часа